

SPORTA SVĒTKU 2021 PROGRAMMA

Volejbols

Komandā 4 dalībnieki (vismaz vienai sievietei). Sacensības notiek pēc volejbola spēles noteikumiem. Par uzvaru iegūst 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu. Komandas spēlē vienu setu līdz 21 punktam ar 2 punktu pārsvaru.

3x3 basketbols

Komanda ir 3 laukuma spēlētāji. Sacensības notiek pēc 3x3 basketbola spēles noteikumiem. Par uzvaru iegūst 2 punktus, par zaudējumu 1 punktu. Komanda spēlē 7 minūtes vai līdz 15 punktu sasniegšanai.

Individuālās disciplīnas

- **“Mazā spēka stafete”** – ar noteikumiem dalībnieki tiks iepazīstināti norises dienā;
- **“Esi precīzs”** – no attāluma jāmet frisbija šķīvīvis mērķī (kopā 10 metieni) un jāsavāc pēc iespējas vairāk punkti;
- **Latvijas spēcīgākā mazā pilsēta “Dundagas stieņu grāvējs”** – svara stieņa spiešana guļus uz reizēm (vīriešiem -50kg, sievietēm- 25kg, jauniešiem un jauniešiem- 20kg);
- **Makšķerēšana** - Katrs dalībnieks piedalās individuāli. Nepilgadīgajiem ar vecāku atļauju un uz vecāku atbildību. Sacensības notiek Dundagas dīķī uz saliņas. Izloze 05.30, sākums plkst. 06.00, lomu svēršana plkst. 09.00. Dalībnieki makšķerēs izlozētajos sektoros no krasta. Atļauts makšķerēt ar vienu pludiņmakšķeri, kas aprīkota ar vienu āķi. Aizliegts makšķerēt ēsmā, izmantojot dzīvas vai beigtas zivtiņas. Lomā ieskaita visas zivis, kuras atbilst makšķerēšanas noteikumiem.;
- **Šahs** – atspēlē, noteikumi, tiks izskaidroti uz vietas;
- **Šautriņu mešana** – Katram dalībniekam 6 šautriņu metieni, jāsavāc pēc iespējas lielāks punktu skaits;