



LATVIJAS REPUBLIKA
DUNDAGAS NOVADA PAŠVALDĪBAS
PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE
“KURZEMĪTE”

Talsu iela 7, Dundaga, Dundagas pagasts, Dundagas novads, LV-3270; tālr. 63232265, fakss 63237851; e-pasts: bernudarzs@dundaga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

„Drošības instrukcijas bērniem”

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2009. gada 24. novembra noteikumu Nr. 1338
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

Instrukcija Nr. 1.

Par uzvedību ugunsgrēka gadījumā

- 1) Iestādē, grupas telpās, bērni ne uz mirkli netiek atstāti bez pieaugušā (skolotāja, skolotāja palīga) uzraudzības;
- 2) Noteikumi bērniem ugunsgrēka gadījumā:
 - Ziņo pieaugušajam par notiekošo;
 - Klausī pieaugušo (skolotāja, skolotāja palīga) norādījumus;
 - Nedrīkst slēpties;
 - Ja telpā ir dūmi, centies izkļūt rāpus, jo dūmi ceļas augšup. Dūmos cilvēki var nosmakt;
 - Sērkociņi un šķiltavas nav rotaļlietas, ar tiem spēlēties ir bīstami, var izcelties ugunsgrēks;
 - Ja deg drēbes, apstājies, neskrien, ātri nogulies zemē. Piespied degošo vietu pie zemes, tad uguns liesma ātri nodzisīs;
 - Pēc izkļūšanas no telpas, ātri sastājas pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai skolotāja varētu saskaitīt bērnus.

Instrukcija Nr.2.

Par uzvedību pastaigā

- 1) Bērnu grupu pastaigā ārpus pirmsskolas izglītības iestādes teritorijas jāpavada ne mazāk kā diviem pieaugušajiem;
- 2) Dodoties pastaigā, obligāti jāorganizē pārvietošanās tā, lai viena pavadošā persona iet grupas priekšgalā, otra aizmugurē;
- 3) Noteikumi bērniem pastaigā:

- **Bērni iet pa pāriem kolonnā;**
- **Viens pats bērns nedrīkst skriet prom no kolektīva;**
- **Neaiztikt (neglaudīt) svešus suņus un kaķus;**
- **Klausīt pieaugušo (skolotāju, skolotāju palīga) norādēm;**
- **Pirms dodaties pastaigā, pārbaudi, vai kurpju auklas ir aizsietas, apgērbis kārtībā;**
- **Nedrīkst bērni viens otru grūstīt, jo var nejauši otru uzgrūst uz ceļa braucamās daļas;**
- **Neņemt no nezināmiem cilvēkiem dažādas mantas un saldumus;**
- **Ziņo skolotājam, ja jūties slikti.**
- **Nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamus augus, sēnes, asus zarus, šļirci un citus nezināmus priekšmetus.**

Instrukcija Nr. 3.

Par uzvedību parkā, mežā

- 1) Bērniem nepārtraukti jābūt pieaugušo (skolotāju, skolotāja palīga) uzmanības lokā;
- 2) Noteikumi bērniem parkā, mežā:

- **Viens pats bērns nedrīkst skriet prom no kolektīva;**
- **Nedrīkst slēpties;**
- **Nedrīkst aiztikt nezināmus priekšmetus;**
- **Nedrīkst kāpt kokos;**
- **Klausīt pieaugušo (skolotāju, skolotāju palīga) norādēm.**
- **Nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamus augus, sēnes, asus zarus, šļirci un citus nezināmus priekšmetus.**
- **Nemēģini visu nogaršot, ko ieraugi, tas var būt indīgs.**

Instrukcija Nr. 4.

Par elektrodrošību

- 1) Kategoriski aizliegts lietot un glabāt grupas telpās visa veida sildīšanas ierīces un elektriskos pagarinātājus;
- 2) Elektrorozetēm jāatrodas bērniem neaizsniadzamā augstumā;
- 3) Noteikumi bērniem par elektrodrošību:

- **Nekad neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini tās izzināt;**
- **Nebāz asus priekšmetus vai pirkstus elektrības kontaktos;**
- **Nepieskaries elektrības vadiem, kas atstāti zemē, ziņo par tiem skolotājam.**

Instrukcija Nr. 5.

Par rīcību ekskursijās un pārgājienos

- 1) Pirms došanās ekskursijā un pārgājienā, iestādes vadītājs ar savu rīkojumu nozīmē atbildīgās personas;
- 2) Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona vadītājam iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts, ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku skaits, vecāku informēšanas un piekrišanas paraksti, sazināšanās iespējas;
- 3) Noteikumi bērniem ekskursijās un pārgājienos:
 - **Ārpus teritorijas jāiet pa pāriem aiz skolotājas;**
 - **Ievērot skolotāja norādījumus par pārvietošanās kārtību;**
 - **Uz ielas nevar rotaļāties un skriet;**
 - **Nespēlējies tuvu ceļa braucamajai daļai;**
 - **Šķērso ceļu skolotājas vadībā pa gājēju pāreju;**
 - **Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso;**
 - **Nedrīkst bērni viens otru grūstīt, jo var nejauši otru uzgrūst uz ceļa braucamās daļas;**
 - **Neņemt no nezināmiem dažādas mantas un saldumus;**
 - **Ziņo skolotājam, ja jūties slikti.**

Instrukcija Nr. 6.

Par drošību un uzvedību masu pasākumos

- 1) Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgam pasākumam, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām.
- 2) Bērnu iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu;
- 3) Noteikumi bērniem masu pasākumos:
 - **Uzmanīgi klausies skolotājas vai svētku vadītāja norādēm;**
 - **Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties, neskrien pa zāli vai citu telpu;**
 - **Ja esi pazaudējis savus vecākus, draugus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs;**
 - **Ja pēkšņi telpā pazūd gaisma, kur ir svētki, uzvedies mierīgi, klausī skolotājas norādēm;**
 - **Neaiztiek mūzikas instrumentus, vadus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi;**
 - **Ja Tev ir maska vai cits tērps, kas Tev liedz brīvi kustēties vai grūti elpot, par to saki skolotājam;**

- **Ja ieraugi savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, pajautā skolotājam, vai vari pieiet pie saviem vecākiem;**
- **Ja Tevi uzrunā un aicina līdzī nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to vecākiem vai skolotājam;**
- **Ziņo skolotājam, ja esi guvis traumu vai jūties slikti.**

Instrukcija Nr. 7.

Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās

- 1) Vadītājs ar rīkojumu ieceļ atbildīgos par sporta pasākumu;
- 2) Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo drošību un veselību;
- 3) Noteikumi bērniem sporta pasākumos:
 - **Uzmanīgi klausīties skolotāja norādījumus;**
 - **Sporta inventāru lieto tikai ar skolotāja atļauju;**
 - **Izpildot sacensības komandas un piedaloties rotaļās, jāpaliek skolotāja tuvumā pie savas grupas, klausīties skolotāja komandas un norādījumus;**
 - **Sporta nodarbībās neko nedrīkst košļāt un ēst;**
 - **Ja veicot sporta aktivitātes, paliek sliktā pašsajūta, par to ziņo skolotājam.**

Instrukcija Nr. 8.

Par drošību uz ledus un ūdens

- 1) Bērniem nepārtraukti jābūt pieaugušo (skolotāju, skolotāja palīga) uzmanības lokā;
- 2) Noteikumi bērniem uz ūdens un ledus:
 - **Atrasties pie ūdens tikai pieaugušo klātbūtnē;**
 - **Nestāvi un nespēlējies vietās, no kurām var iekrist ūdenī;**
 - **Aizsalušām upēm, dīķiem, ezeriem tuvojies tikai kopā ar vecākiem;**
 - **Ziemas periodā stingri aizliegts spēlēties uz ledus.**

Instrukcija Nr. 9.

Par drošību grupas telpās

- 1) Iestādē, grupiņā, bērni ne uz mirkli netiek atstāti bez pieaugušā (skolotāja, skolotāja palīga) uzraudzības;
- 2) Noteikumi bērniem grupas telpās:
 - **Pa grupas un citām telpām pārvietoties nesteidzoties un negrūstot citus bērnus;**
 - **Ja jāpārvieto uz citu vietu tavs krēslīšs, tad dari to uzmanīgi, celt virs galvas nav atļauts;**
 - **Nekāp grupas telpā uz mēbelēm/ krēsliem, plauktiem, galdiem ar kājām, jo tas var gāzties un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu nevari aizsniegt, palūdz skolotājam;**

- Nemētājiem ar rotallietām, jo vari trāpīt savam draugam, izsist loga rūti, tādējādi savainojot sevi un citus;
- Nelēkā pa gultu, tu vari to salauzt un gūt pats traumu;
- Pa kāpnēm pārvietojies, turoties ar vienu roku pie margām, neskrien pa kāpnēm.

Instrukcija Nr. 10.

Par ceļu satiksmes drošību

- 1) Dodoties ar bērniem ārpus iestādes teritorijas, bērni jāpavada 2 pieaugušajiem- viens grupas sākumā, otrs -grupas beigās;
- 2) Atrodoties uz ielas neatstāt bērnus bez uzraudzības;
- 3) Skolotājiem nepārtraukti atgādināt bērniem par drošības noteikumiem uz ielas;
- 4) Noteikumi bērniem ceļu drošībā:
 - Uz ielas nevar rotaļāties un skriet;
 - Nespēlējies tuvu ceļa braucamajai daļai;
 - Šķērsot ceļu, kur ir gājēju pāreja vai arī luksofora zaļā gaisma;
 - Ja gājēju pāreju nav, sagaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ceļu, paskatoties vispirms uz kreiso pusi, tad labo pusi;
 - Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso;
 - Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem;
 - Nekādā gadījumā nekāp svešās mašīnās.

Instrukcija Nr.11.

Par personīgo higiēnu un darba higiēnu

- 1) Ierodoties Iestādē, bērnam jābūt tīram un kārtīgam;
- 2) Līdzī jābūt maiņas apaviem un drēbēm;
- 3) Noteikumi bērniem par personīgo higiēnu un darba higiēnu:
 - Seko savai apģērba tīrībai, matu kārtībai;
 - Ievēro, lai vienmēr būtu aizpogātas pogas, aizsietas kurpju auklas, ja to nevari pats , palūdz skolotājam;
 - Ievēro, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē;
 - Kopā ar vecākiem seko sava apģērba skapīša kārtībai;
 - Seko, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi- ķemme, suka, zobu birstīte;
 - Rokas jāmazgā pirms katras ēdienreizes;
 - Strādājot ar krāsām, plastilīnu, izmanto palikni, atloci piedurknes;
 - Pabeidzot jebkuru darbu, sava darba vieta jāsakārto.

Instrukcija Nr.12.

Par drošību veicot praktiskos un laboratorijas darbus

1. Praktiskos un laboratorijas darbus jāveic pedagoga klātbūtnē, iesaistot arī skolotāja palīgus;
2. Noteikumi bērniem, veicot praktiskos darbus:
 - **Nemt instrumentus, kas paredzēti praktiskiem darbiem , tikai ar skolotāja atļauju;**
 - **Veicot darbību , būt uzmanīgam un netraucēt citiem;**
 - **Turi kārtībā savu darba vietu, neapkrauj ar citām lietām;**
 - **Esi uzmanīgs, nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus;**
 - **Nevicinies ar šķērēm, zīmuli, otu, jo tā var savainot citus un sevi;**
 - **Asie darbarīki pēc darba pabeigšanas jānovieto uz galda;**