



Dundagas novads Kolkas pamatskola

Reģ. Nr. 4112900615

Kolkas pamatskola, Kolkā, Dundagā, LV- 3275, tālrunis 26317511, e-pasts: kolkapsk@dundaga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Kolkā

31.08.2020.

Nr.25

Kārtība, kādā tiek nodrošināta infekcijas slimību (Covid 19) izplatības ierobežošana Kolkas pamatskolā

Izstrādāta pamatojoties uz:

09.06.2020. MK noteikumiem Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

IZM izstrādātajiem "Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai", kas piemērojami no 2020. gada 1. augusta;

17.09.2013. MK noteikumi Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu";

*27.12.2002. MK noteikumi Nr. 610 "Higiēnas prasības izglītības iestādēm, kas īsteno vispārējās pamatzglītības, vispārējās vidējās izglītības, profesionālās pamatzglītības, arodizglītības vai profesionālās vidējās izglītības programmas";
Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijām*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Kolkas pamatskolas izstrādātā "Kārtība, kādā tiek nodrošināta infekcijas slimību (Covid 19) izplatības ierobežošana Kolkas pamatskolā" (turpmāk – Kārtība) ir izstrādāta, lai mazinātu Kolkas pamatskolas (turpmāk - izglītības iestāde) izglītojamo, darbinieku un apmeklētāju veselības apdraudējuma riskus un ir saistoša visām minētajām grupām.
2. Direktors ar rīkojumu norīko atbildīgo personu – medmāsu, kura koordinē un uzrauga šīs kārtības un citu ar infekcijas slimību izplatības ierobežošanu noteikumu ieviešanu un uzraudzību Kolkas pamatskolā.
3. No 2020./2021.mācību gada izglītības iestādē izglītības process tiek īstenots klātienē (A modelis), ievērojot epidemioloģiskās drošības pasākumu pamatprincipus (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība) un no tiem atbilstošas prasības. Pasliktinoties epidemioloģiskajai situācijai valstī, izglītības procesam var tikt citi piemēroti apmācības modeļi.
4. Ar šo kārtību mācību gada sākumā izglītojamās un viņu vecākus (likumīgos pārstāvjus) iepazīstina klases, grupas audzinātāji, darbinieki - direktors.

II. Epidemioloģiskās drošības pasākumu nodrošināšanas pamatprincipi

5. Pirms ierašanās izglītības iestādē (pamatskolā, pirmsskolā un internātā):
 - 5.1. Izglītojamo veselības stāvokļa uzraudzība primāri balstās uz vecāku un pašu izglītojamo atbildību.

- 5.2. Sākoties mācību gadam, izglītojamo vecāki paraksta apliecinājuma lapu, ka bērns ar infekciju slimības pazīmēm netiks vests/laists uz izglītības iestādi un tiks ievēroti epidemioloģiskās drošības pamatprincipi. Apliecinājumā vecāki norāda 2-5 personas prioritārā secībā, kam ziņot, ja, atrodoties izglītības iestādē, izglītojamam pasliktinās veselības stāvoklis, lai vienotos par bērna nokļūšanu mājās. Apliecinājums glabājas Skolotāju istabā un/vai medmāsu kabinetā “Bērnudārzā “Rūķītis” darbiniekiem norādītā vietā.
- 5.3. Ja izglītojamam ir raksturīgas alergiskas reakcijas vai citas fizioloģiskas īpatnības, kas izpaužas līdzīgi augšējo elpceļu slimībām, vecāki mācību gada sākumā par to informē iestādes atbildīgo personu - medmāsu, iesniedzot ārsta izziņu.
- 5.4. Izglītojamo vecāki vēro sava bērna veselības stāvokli un neved/nelaiž uz izglītības iestādi, ja bērnam novērojamas infekciju slimības pazīmes, jo īpaši augšējo elpceļu saslimšanas pazīmes:
 - 5.4.1. gripas pazīmes - galvassāpes, drudzis, muskuļu sāpes, aizlikts deguns, sauss klepus, temperatūras paaugstināšanās (virs 37⁰ C).
 - 5.4.2. ARVI pazīmes - stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, apgrūtināta elpošana, acu iekaisums, ar vai bez paaugstinātas temperatūras.
 - 5.4.3. zarnu infekcijas pazīmes - caureja, vemšana, nelabums, vēdersāpes, ar vai bez paaugstinātas temperatūras.
- 5.5. Izglītojamais nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja kādam no ģimenes locekļiem, ar kuriem dzīvo kopā, piemērota stingra mājas karantīna un SPKC izglītojamo noteicis par kontaktpersonu. Apmeklējuma aizlieguma ilgumu nosaka SPKC.
- 5.6. Ja izglītojamā māsaimniecības loceklim noteikta 14 dienu pašizolācija un māsaimniecības loceklim nav slimības pazīmju, izglītojamais drīkst apmeklēt skolu. Ja pašizolācijā esošajai personai parādās slimības pazīmes, izglītojamais nedrīkst apmeklēt skolu, kamēr nav noskaidrots slimības pazīmju iemesls.
- 5.7. Izglītojamais nedrīkst apmeklēt skolu 14 dienas pēc atgriešanās no valsts, pēc kuras apmeklēšanas atbilstoši SPKC norādījumiem jāievēro 14 dienu pašizolācija. Valstu saslimstības ar Covid-19 rādītāju saraksts katru piektdienu tiek atjaunots SPKC mājas lapā.
- 5.8. Atbildīgā persona veicina vecāku par līdzatbildību epidemioloģiskās drošības nodrošināšanai izglītības iestādes ēkā un pie ieejas izvietojumu neapmeklēt izglītības iestādi, ja ir novērojamas infekcijas slimību pazīmes.
6. Bērnu uzņemšana pirmsskolas grupās “Bērnudārzā “Rūķītis”:
 - 6.1. Vecāks bērnu nodod grupas audzinātājam vestibila telpā, kur pasliktinoties epidemioloģiskajai situācijai, tiek veikts bērna ķermeņa temperatūras mērījums. Ja bērna ķermeņa temperatūra ir paaugstināta (virs 37⁰ C), bērnu grupā neuzņem.
 - 6.2. Vecāks saņem bērnu vestibila telpā.
 - 6.3. Bērna adaptācijas periodā vecāks drīkst ieiet un uzturēties izglītības iestādē, ja viņš lieto sejas aizsegu un ir iesniedzis rakstisku Adaptācijas periodā esoša bērna vecāka vai likumiskā pārstāvja apliecinājumu, ka ir vesels un nav bijis kontaktā ar COVID saslimušu vai pašizolācijā esošu personu. Skolotāji pēc iespējas nodrošina adaptāciju āra nodarbībās.
7. Mācību procesa organizācija skolā (pamatskolā un pirmsskolā):
 - 7.1. Klases/grupas/internāta audzinātājs, skolotāja palīgs/naktsaukle, mācību stundu skolotāji pastiprināti pievērš uzmanību izglītojamo veselības stāvoklim.
 - 7.2. Ja izglītojamam, atrodoties izglītības iestādē, parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums vai citas infekciju saslimšanas pazīmes) skolotājs vai darbinieks, kurš ir atbildīgs par izglītojamo:
 - 7.3. nodrošina izglītojamā izolāciju atsevišķā telpā;
 - 7.4. izsniedz izglītojamam sejas aizsegu;
 - 7.5. veic virspusēju bērna veselības stāvokļa novērtējumu, iztaujā izglītojamo par pašsajūtu;
 - 7.6. veic ķermeņa temperatūras mērījumu;
 - 7.7. ja konstatēti nopietni veselības traucējumi, izsauc Neatliekamā medicīniskā palīdzība (tāl. 113), par to informē izglītojamā vecākus;

- 7.8. ja veselības stāvoklis nepieprasa NMP iesaisti, informē izglītojamā vecākus, vienojas par izglītojamā nokļūšanu mājās un informē par turpmāk veicamajiem obligātajiem soļiem (saziņa ar medicīnas darbinieku vai ģimenes ārstu, lai konstatētu slimības pazīmju cēloni. Ja slimības pazīmes cēlonis ir Covid-19, vecākiem par to nekavējoties jāinformē izglītības iestāde). Pirmsskolas grupās un 1.-3.klasē izglītojamo uz mājām nogādā vecāks vai vecāku norādītā atbildīgā persona. 5.-9.klašu audzēkņi var doties mājās patstāvīgi, ja vecāki to telefoniski saskaņo.
 - 7.9. Pēc izglītojamā aiziešanas/aizvešanas atbildīgā persona - dežūrapkopējs vai skolotāja palīgs dezinficē virsmas, kurām izglītojamais pieskāries, un izvēdina telpas.
 - 7.10. Ja slimības pazīmes novērojamas vairākiem izglītojamiem, ievēro izglītības iestādes infekciju slimību ierobežošanas kārtību, kā arī nekavējoties telefoniski informē Slimību profilakses un kontroles centra Kurzemes reģionālās nodaļas epidemiologu.
 - 7.11. Ja izglītojamam tiks apstiprināta Covid-19 infekcija, epidemioloģisko izmeklēšanu un izglītības iestādes turpmāko rīcību noteiks Slimību profilakses un kontroles centrs.
 - 7.12. Izglītojamais izglītības iestādē var atgriezties pēc pilnīgas atveseļošanās ar ģimenes ārsta zīmi par atbilstošu veselības stāvokli.
8. Darbinieku veselības stāvokļa uzraudzība
 - 8.1. Darbinieka veselības stāvokļa uzraudzība primāri ir paša darbinieka atbildībā.
 - 8.2. Darbinieki vēro savu veselības stāvokli un nenāk uz darbu, ja novērojamas infekciju slimības pazīmes, jo īpaši augšējo elpceļu saslimšanas pazīmes, par to nekavējoties informējot darba devēju.
 - 8.3. Darbinieki nepieciešamības gadījumā izmanto sejas aizsegu.
 - 8.4. Ja, atrodoties izglītības iestādē, darbiniekam parādās slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums u.c.), darbinieks par to ziņo augstākstāvošai amatpersonai un dodas mājās.
 - 8.5. Darbinieka pienākums ir sazināties ar ģimenes ārstu, lai noskaidrotu slimības pazīmju iemeslus.
 - 8.6. Pēc darbinieka došanās mājās, dežūrapkopējs vai skolotāja palīgs dezinficē virsmas, kurām darbinieks pieskāries, un izvēdina telpas.
 - 8.7. Ja darbiniekam tiek apstiprināta COVID-19 infekcija, epidemioloģisko izmeklēšanu un izglītības iestādes turpmāko rīcību noteiks Slimību profilakses un kontroles centrs.
 - 8.8. Darbinieks izglītības iestādē var atgriezties pēc pilnīgas atveseļošanās ar ģimenes ārsta zīmi par atbilstošu veselības stāvokli.
 9. Higiēna
 - 9.1. Darbinieki un izglītojamie ievēro personīgo higiēnu – izmantojot siltu ūdeni, ziepes, individuāli lietojamu roku slaucīšanas līdzekļus.
 - 9.2. Spirtu saturošie roku dezinfekcijas līdzekļi, kas satur vismaz 70% etanola ir pieejami darbiniekiem un tos izmanto koplietojamo virsmu dezinfekcijai.
 - 9.3. Izglītojamie un darbinieki pēc iespējas lieto personīgos rakstāmpiederumus.
 - 9.4. Pēc katras nodarbības, kurā nepieciešama pieskaršanās kopīgi lietojamiem priekšmetiem, izglītojamie (piem., lietojot mikroskopu, datora klaviatūru, vingrošanas aprīkojumu, u.tml.) izglītojamie un darbinieki mazgā rokas ar ziepēm.
 - 9.5. Pēc katras vadītās nodarbības skolotājs nodrošina telpu vēdināšanu.
 - 9.6. Tehniskie darbinieki veic dezinfekcijas plānā norādītos telpu tīrīšanas pasākumus.
 - 9.7. Tehniskie darbinieki nodrošina koplietojamo telpu vēdināšanu pēc katra starpbrīža.
 10. Informēšana
 - 10.1. Medmāsa izglītības iestādē atbilstošās vietās izvietojusi informatīvos līdzekļus par:
 - 10.1.1. Veselības stāvokļa uzraudzību;
 - 10.1.2. Higiēnas prasību ievērošanu;
 - 10.1.3. Pulcēšanās ierobežojumiem;
 - 10.1.4. Distancēšanās ievērošanu.

- 10.2. "Kārtība, kādā tiek nodrošināta infekcijas slimību (Covid 19) izplatības ierobežošana Kolkas pamatskolā" ir pieejama katram eklases lietotājam sadaļā "Skolas mājas lapa".
 - 10.3. Klases, grupas, internāta audzinātāji visus izglītojamos apmāca par higiēnas prasību ievērošanu un atbilstošu izpildi, personīgo atbildību par veselības stāvokļa uzraudzību, izglītības iestādes noteikto uzturēšanās kārtību un distancēšanās ievērošanu.
 - 10.4. Izglītojamie parakstās instruktāžas lapās, kuras glabājas pie direktora vietnieces audzināšanas darbā skolā vai administrācijas pārstāvja pirmsskolā.
 - 10.5. Klases, grupas un internāta audzinātāji informē izglītojamo vecākus par higiēnas prasību ievērošanu un atbilstošu izpildi, personīgo atbildību par veselības stāvokļa uzraudzību, izglītības iestādes noteikto uzturēšanās kārtību un distancēšanās ievērošanu.
11. Distancēšanās
- 11.1. Izglītojamo klasēm var noteikt atšķirīgu mācību stundu sākumu un beigu laiku;
 - 11.2. Izglītības iestāde var izmantot iespējas daļu mācību procesa organizēt attālināti;
 - 11.3. Izglītojamie pēc iespējas visu dienu pavada vienā telpā un mācību priekšmetu skolotāji iet uz attiecīgo telpu.
 - 11.4. Skolas izglītojamie starpbrīžos uzturas tajā stāvā, kurā paredzēta mācību stunda vai pagalmā.
 - 11.5. Pirmsskolas grupās mācību process pēc iespējas vairāk tiek organizēts āra nodarbībās
12. Ēdināšanas organizēšana:
- 12.1. Ikvienam mazgāt rokas pirms un pēc ēšanas;
 - 12.2. Nedrūzmēties pie ēdamzāles vai gaidot rindā pēc ēdiena;
 - 12.3. Tehniskajiem darbiniekiem sekot, lai pēc iespējas starp ēdamgaldiem tiktu ievērota noteiktā distance starp izglītojamo grupām;
 - 12.4. Skolotājiem uzraudzīt izglītojamo distancē ievērošanu pie ēdienu izdales līnijām;
 - 12.5. Saņemot ēdienu izdales līnijā, katram izglītojamam pavārs, skolotāja palīgs, internāta audzinātājs izsniedz galda piederumus, lai to paņemšanai netiktu izmantoti koplietošanas trauki.
 - 12.6. Ja izglītojamie ēd ārpus izglītības iestādes un pēc tam atgriežas iestādē, izglītojamiem jāievēro obligātās higiēnas prasības.
 - 12.7. Dzeramā ūdens dzeršanai izmantot tikai marķētas individuālās ūdens pudeles.
13. Uzturēšanās koplietošanas telpās:
- 13.1. Vienai klasei vai pirmsskolas izglītības grupai nav jāievēro distancēšanās mācību telpā;
 - 13.2. Ja izglītojamo grupu veido vairākas klases, skolotājiem, audzinātājiem pēc iespējas nodrošināt minimālās distancēšanās prasības;
 - 13.3. Ar citu izglītojamo grupu pēc iespējas ievēro valstī noteiktās distancēšanās prasības.
 - 13.4. Skolā izglītojamie, kuriem nav stundu, uzturas lasītavā ēdamzālē vai gaitenī. Lasītavā esošo inventāru, virsmas dezinficē pēc katra lasītavas apmeklējuma un dienas beigās.
14. Ģērbtuves izmantošana:
- 14.1. Skolā darbiniekiem sekot, lai skolēni tajās neuzturas ilgāk kā nepieciešams (ne ilgāk par 15 min), lai novietotu vai uzvilktu virsdrēbes;
 - 14.2. Pirmsskolas Jaunākā vecuma grupā, uzsākot mācības pirmsskolas izglītības iestādē (adaptācijas periodā), viens no vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem, (*svītrots*) var ievest izglītojamo ģērbtuvē, ja viņš lieto sejas aizsegu, ievēro atbilstošu distanci no citām personām un nodrošina, ka pārgērbšanās neaizņem ilgāk par 15 minūtēm;
 - 14.3. Izglītības iestāžu darbinieki uzrauga, lai ģērbtuvē vienlaikus neuzturas telpai pārāk liels cilvēku skaits (nespēj nodrošināt 2m distanci starp vienu mājsaimniecību). Ja ir pārāk liels skaits, vecāki gaitenī uzgaida, līdz vieta atbrīvosies;
 - 14.4. Audzinātāji informē par šo kārtību izglītojamos vai likumiskos pārstāvjus.
15. Labierīcību telpas:

- 15.1. Darbiniekiem uzraudzīt, lai labierīcību telpās vienlaikus nav vairāk personu, cik tajās ir faktiski izmantojamie sēdpodi;
- 15.2. Medmāsai izvietot atgādinājumus par personu skaita ievērošanu un nepulcēties, ja tas nav nepieciešams;
- 15.3. Skolotājiem atgādināt izglītojamiem mazgāt rokas pēc labierīcību apmeklējuma.
16. Sporta ģērbtuves:
 - 16.1. Ģērbtuvī vienlaikus izmanto viena izglītojamo grupa;
 - 16.2. Nākamā izglītojamo grupa ģērbtuvē neienāk, kamēr iepriekšējā nav atstājusi ģērbtuvi.
17. Fakultatīvās vai papildu nodarbības:
 - 17.1. Fakultatīvo nodarbību apmeklētāji uzskatāmi par vienu izglītojamo grupu, tādēļ attiecināmi iepriekš minētie, obligāti ievērojamie pamatprincipi par personas veselības stāvokļa uzraudzību un higiēnas prasību ievērošanu.
 - 17.2. Sporta/vingrošanas nodarbības: ja apmeklē viena izglītojamo grupa, distance nav jāievēro. Ja apmeklē no dažādām izglītojamo grupām, uz katru dalībnieku jāievēro 3 m platība (1,5m rādiusā).
 - 17.3. Deju nodarbībās, kur nav iespējama dalībnieku distancēta izvietošana, būtiski nepieļaut, ka piedalās dalībnieki ar slimības pazīmēm.
18. Personas, kas ikdienā nestrādā izglītības iestādē
 - 18.1. Ja mācību procesā vai papildu nodarbībās iesaistās persona (personas), kas ikdienā nestrādā izglītības iestādē:
 - 18.2. izglītības iestādes atbildīgā persona pārliecinās, ka personai (personām) nav slimības pazīmju un izmēra personas temperatūru;
 - 18.3. *svītrots*.
 - 18.4. Persona pēc iespējas no izglītojamiem ievēro 2 m distanci.
19. Izglītības iestāžu pasākumi
 - 19.1. Organizējot ārpusklases pasākumus (tirdziņi, svinīgie pasākumi, izglītības iestādes, pilsētas un valsts svētki u.tml.) atbildīgā persona izvērtē un nodrošina Covid-19 izplatības mazināšanas pamatprincipu ievērošanu.
20. Izglītības iestādei nepiederošas personas, kas izmanto izglītības iestādes telpas ārpus mācību procesa laika
 - 20.1. Ārpus mācību procesa laika skolas var izīrēt telpas izglītības iestādei nepiederošām personām, pārliecinoties, ka šīs personas nesaskaras ar izglītojamiem un pēc tam tiek veikta atbilstoša telpu tīrīšana, virsmu dezinfekcija un telpu vēdināšana.
21. Internāts:
 - 21.1. Internāta telpās nepieļaut nepiederošu personu uzturēšanos.
 - 21.2. Koplietošanas telpas izmanto tikai nepieciešamības gadījumā un pēc iespējas ievērot 2 m distanci;
 - 21.3. Nepieļaut izglītojamo pulcēšanos koplietošanas telpās;
 - 21.4. Roku mazgāšana notiek pirms un pēc ēdienreizēm;
 - 21.5. Pirms gulētiešanas telpas tiek vēdinātas;
 - 21.6. Telpu uzkopšana notiek atbilstoši uzkopšanas un dezinfekcijas plānam;
 - 21.7. Vecāki un nepiederošas personas nedrīkst ienākt internāta telpās;
 - 21.8. Bērnam mājās dodoties, internāta audzinātājs bērnu aizved un nodod vecākiem pie ārdurvīm, vecākam iepriekš piezvanot uz norādīto telefona numuru.

Kolkas pamatskolas direktorei

Vecāka vārds, uzvārds, telefona nr.

iesniegums.

Es, _____ apliecinu, ka mans bērns _____
ar infekciju slimības pazīmēm netiks vests/laists uz Kolkas pamatskolu (pirmsskolu vai pamatskolu) un tiks
ievēroti epidemioloģiskās drošības pamatprincipi.

Ja manam bērnam pasliktinās veselības stāvoklis, lūdzu informēt (norādīt 2-5 personas un telefona numurus
prioritārā secībā, kam ziņot, ja, atrodoties pirmsskolā vai skolā, izglītojamam pasliktinās veselības stāvoklis,
lai vienotos par bērna nokļūšanu mājās):

1. _____ telefona nr. _____

2. _____ telefona nr. _____

3. _____ telefona nr. _____

4. _____ telefona nr. _____

5. _____ telefona nr. _____.

Datums

Paraksts, atšifrējums