



"TU VARI '2014"

IELŪGUMS

**2014. gada 18. - 20. aprīlis
Jaunķemeri – Kaugurciems
Jūrmala**

Starptautiskās Taku orientēšanās sacensības invalīdiem

„Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskie kausi „TU VARI’2014””

Sacensību sērijas „Latvijas Taku -O Rangš 2014” un "Latvijas Paralimpiskais Kausš 2014" kandidāts.

N o l i k u m s
(*B i ļ e t e n s N R 2*)

Laiks un vieta

2014. gada **18. – 20. aprīlis** Jūrmala, Jaunķemeri - Kaugurciems

Sacensību centrs **KRC „Jaunķemeri”** telpās, Jaunķemeros, Kolkas ielā 20.

Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt taku orientēšanās un TempO sacensības, kā vienu no **visaptverošākajām** orientēšanās sporta disciplīnām un kā **vispārskatāmāko sociālās integrācijas piemēru**;
- Radīt **vienotības un līdzvērtības gaisotni starp cilvēkiem ar dažādām fiziskajām īpašībām**;
- Noskaidrot individuāli spēcīgākos orientieristus Paralimpiskajās un atklātajā grupā;
- Noskaidrot tradicionālo **Jūrmalas pilsētas domes kausu cienīgas Paralimpiskās komandas** valstu un atsevišķi Latvijas klubu (*kolektīvu*) vērtējumā.

Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko Latvijas Orientēšanās federācijas Taku-O komisija sadarbībā ar Jūrmalas pilsētas domes sporta nodaļu, biedrībām Liedags OK, Taciņa un citiem pasākuma labvēļiem.

Sacensības vada apstiprinātā galvenā tiesnešu kolēģija:

| | | |
|-----------------------------|---------------------|---------------------|
| Galvenais tiesnesis | Jānis Bergs | <i>(Liedags OK)</i> |
| Galvenais sekretārs | Varis Bunga | <i>(Liedags OK)</i> |
| Galvenā sekretāra asistente | Zita Rukšāne | <i>(Taciņa)</i> |

Programma

18. aprīlis Jaunķemeros

līdz pl 21³⁰ – dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

Tūlīt pēc tumsas iestāšanās, apm. no pl 22³⁰ – Starts Pre-O sacensības nakts distancē;

19. aprīlis Kaugurciemā pie Kapteiņa Zolta pieminēkļa

pl 10⁰⁰ – Starts Pre-O sacensībās vidējā distancē;

Jaunķemeros

pl 16⁰⁰ - Starts TempO sacensībās;

Līdz pl 19⁰⁰ - Komandu komplektēšana un pieteikumu pieņemšana Pre-O stafetes sacensībām;

20. aprīlis Jaunķemeros

No pl 10³⁰ līdz pl 10⁴⁵ – Komandu pieteikumu precizēšana Pre-O stafetes sacensībām;

pl 10⁵⁰ – Draudzīga iziešana uz starta vietu;

pl 11⁰⁰ – Kopējais starts Pre-O stafetes sacensībās;

apm. pl 15⁰⁰ - Sacensību noslēgums, laureātu apbalvošana;

Dalībnieki

Sacensībās pielaidīs jebkuru Latvijas iedzīvotāju un viesus no citām valstīm.

Dalībnieki neklasificējas pēc vecuma un dzimuma

Dalībnieku grupas:

Paralimpiskā „ELITEs” grupa (PE) – lietpratēji un dalībnieki no citām valstīm;

Paralimpiskā „B” grupa (PB) – iesācēji;

Atklātā „ELITEs” grupa (AE) – jebkurš kam fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai un interesē orientēšanās sporta disciplīnu daudzveidība.

Atklātā „B” grupa (AB) – iesācēji kuriem fiziskās īpašības neatbilst Paralimpiskajai grupai;

Atkarībā no dalībnieku skaita, sacensību rīkotājiem sacensību laikā ir tiesības ieviest apakšgrupas.

Piezīme:

Par Paralimpiskajiem dalībniekiem tiek uzskatīti cilvēki, kuriem dažādas invaliditātes dēļ (*t.sk. arī ar ārēji neredzamām pazīmēm*), pārvietošanās notiek ar fizisko piepūli vai lietojot pārvietošanās palīgīdzekļus (*braucāmkrešlus, krušus, spieķus, pavadītāja rokas atbalstu u.c.*) un to ir apstiprinājuši, sekretariātā uzrādot ģimenes ārsta izziņu, bet Latvijas izlases kandidāti un citu valstu dalībnieki Starptautiskās orientēšanās federācijas apstiprināto medicīnisko sertifikātu.

Komandas

Valstu komandas veido ne mazāk, kā trīs Paralimpiskie dalībnieki, neatkarīgi no klubu piederības.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandas veido ne mazāk, kā divi Paralimpiskie dalībnieki, neatkarīgi no individuālās starta grupas.

Vērtēšana

Individuāli dalībnieku rezultātus vērtēs, vadoties pēc Starptautiskajiem un Latvijas Taku - O, spēkā esošajiem sacensību noteikumiem un pēc šo sacensību nolikuma.

Paralimpisko komandu vērtējums:

Komandu sacensības notiks tikai **19. aprīlī** Pre-O vidējā distancē + TempO.

Valstu komandām ieskaiti dod trīs Paralimpiskie dalībnieku labākie rezultāti, neatkarīgi no klubu piederības.

Latvijas klubu (*kolektīvu*) komandām ieskaiti dos divu Paralimpisko dalībnieku labākie rezultāti.

Kompleksajā komandu vērtējumā (*Pre-O vid.dist. + TempO*), komandas vietu noteiks pēc mazāko punktu summas, vērtējot katrā disciplīnā par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt.

Galvenajai tiesnešu kolēģijai, sacensību laikā ir tiesības noteikt komandu vērtēšanas papildus kritērijus gadījumā, ja divām vai vairākām komandām būs vienāds punktu skaits.

Apbalvošana

Individuāli, katrā grupā un arī iespējamajā apakšgrupā, Taku – O atsevišķi nakts un dienas sacensībās un atsevišķi TempO sacensībās, apbalvos pirmo trīs vietu ieguvējus ar piemiņas balvām un medaļām.

Valstu Paralimpiskās komandas un atsevišķi Latvijas klubu Paralimpiskās komandas abās grupās, pirmo trīs vietu ieguvējus, apbalvos ar Jūrmalas pilsētas domes Paralimpiskajiem kausiem un diplomiem.

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi, norādot

dalībnieka **vārdu, uzvārdu, klubu (*kolektīvu*) un grupu** iesūtāmi **līdz š.g. 15. aprīlim:**

Pa e-pastu: orient@navigator.lv

Vai telefoniski **29928628**

Sacensību centrā, **18. aprīlī** dalībniekiem jāierodas un jāreģistrējas sekretariātā **līdz pl 21³⁰**.

Finanses

Dalības maksa

PE un AE grupām, ja piedalās visās četrās O'sacensību disciplīnās:

1995. g.dz. un vecākiem **12 €**

1996. g.dz. un jaunākiem **5 €**

Ja piedalās tikai vienā, divās vai trijās O'sacensību disciplīnās, tad

1995. g.dz. un vecākiem **5 €** par katru startu;

1996. g.dz. un jaunākiem **2 €** par katru startu;

PB iesācēju grupai

Brīva izvēle – drīkst piedalīties visās četrās O'sacensību disciplīnās vai tikai trijās, divās vai vienā.

1995. g.dz. un vecākiem **2 €** par katru startu;

1996. g.dz. un jaunākiem **1€** par katru startu.

Par dalības maksu uz pārskaitījumu, lai izrakstītu rēķinu ir jāvienojas ar **Zitu Rukšāni**

piezvanot pa telefonu **26324803** vai rakstīt uz E - pastu: zita19@inbox.lv

Bezmaksas starts (*Tikai tiem, kuri pieteiksies līdz 15.aprīlim*)

- Bērniem **2002.g.dzim.** un jaunākiem:

- Jūrmalas pilsētā esošajiem **Rehabilitācijas centru, Dienas centru un Sociālās aprūpes iestāžu** komandām.

Citi nosacījumi un dalībnieku uzņemšana

Dalībnieku apģērba un apavu izvēle ir brīva.

Dalībnieks personīgi ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, lai piedalītos sacensībās un arī par drošību distancē.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē, atbild viņu treneri, skolotāji un vecāki vai to aizbildņi.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību (*t.i. braucamkrēslu stūmēji, pavadītāji ar rokas atbalstu utml.*).

Plašāka informācija

Pirms sacensībām būs internetā šādās saitēs: <http://www.taku-o.lv/> un <http://www.draugiem.lv/taku-abc.lv>, kā arī sacensību vietā uz informācijas stenda.

Nakšņošanas iespējas

Nakšņošana KRC „Jaunķemeri”.

<http://www.jaunkemeri.lv/>

Cena **22 € par nakti**. Cenā ir arī iekļauta ēdināšana **3 reizes dienā**.

Tikai ēdināšana 3 reizes dienā 9 €

Klubiem (*kolektīviem*) vai dalībniekiem pašiem dzīvošana un ēdināšana ir atsevišķi jāpiesaka **līdz š.g. 10. aprīlim**, rakstot pa e-pastu: marketing@jaunkemeri.lv vai piezvanot uz KRC „Jaunķemeri” mārketinga nodaļu *Tālrunis Nr 67734403* vai sūtot *faksu 67731889*.

Piesakoties nakstmitnēm **obligāti ir jānorāda** vai pārvietojas **ar** vai **bez** ratiņkrēsla.

Nakšņošana NRC „Vaivari”.

<http://www.nrcvaivari.lv/>

Divistabu numuri. Cena **43 € par nakti**. Cenā ir arī iekļauta **brokastis**.

Tālrunis Nr rezervācijai 67766122

E-pasts: ulrika.eistreike@nrc.lv

Citas nakšņošanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā: <http://www.tourism.jurmala.lv/page/273>

Citas ēdināšanas iespējas Jūrmalas pilsētā meklēt mājas lapā: <http://www.tourism.jurmala.lv/page/333>

Mīļi gaidīsim Jūrmalas pilsētā, Jaunķemeros un Kaugurciemā!



No Rīgas var atbraukt ar:

- maršruta taksometru RĪGA – JAUNĶEMERI (pietura pie Rīgas Centrālā pasta, jābrauc līdz gala pieturai "Jaunķemeri");
- starppilsētu autobusiem RĪGA – TALSI, RĪGA – ROJA, kas kursē caur Jūrmalu (jāizkāpj pieturā "Sanatorija JAUNĶEMERI"), sarakstu var precizēt Rīgas Centrālajā autoostā vai izziņu birojā);
- elektrovilcieniem RĪGA – TUKUMS, RĪGA – SLOKA līdz pieturai "Sloka", bet pēc tam pārsēties 6. autobusā SLOKA – ĶEMERI un braukt līdz pieturai "Sanatorija JAUNĶEMERI".

No Ķemeru dz.c. stacijas var atbraukt ar:

- 6. autobusu vai ar 10. maršruta taksometru līdz pieturai "Sanatorija JAUNĶEMERI".

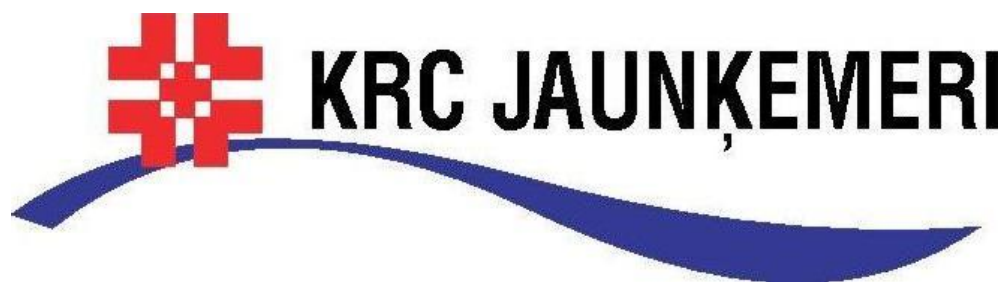
21. aprīlī, Rīgā

OSKB „Leonardo” sadarbībā ar OK „MONA” Taku-O sacensības „**Lieldienu balva ‘2014’**”

Informācija par šīm sacensībām šajā saitē: <http://parks.mona.lv/trail-b2-lv> *E-pasts: takas@mona.lv*

PALDIES SACENSĪBU „TU VARI’2014” LABVĒĻIEM!!!

LATVIJAS ORIENTĒŠANĀS FEDERĀCIJA



METRUM

- Topogrāfija
- Robežu plāni
- Zemes ierīcības projekti
- Aerofotogrāfēšana

Bezmaksas info 8000 8100



Esam atvērti katru darba dienu no plkst. 7⁰⁰ līdz 19⁰⁰

Par pieņemamām cenām:

- Kafija, svaigi ceptas kūkas un smalkmaizītes;
- Svaigi spiestas sulas;
- Piedāvājam pusdienās zupas un karstmaizes;
- Tortes un kliņģeru izgatavošana pasākumu vai ģimenes svinībām;
- Kontakti pasūtījumiem:

Tlf Nr **26307434**

E-pasts: ratesbekereja@gmail.com

ŠEIT IR VIETAS JŪSU REKLĀMAI

E-pasts: orient@navigator.lv

Tlf Nr **29928638**